

## 埼玉県障害者水泳協会主催 第2回 水泳の日 実施要項

- 1 目的 生涯スポーツとして、水泳を楽しむ。  
水泳教室の練習を通して、成果を試す。  
親子スイミング等をとおして、水泳導入のきっかけとする。
- 2 主催 埼玉県障害者水泳協会
- 3 協力(予定) 埼玉県障害者交流センター
- 4 後援(予定) 埼玉県障害者スポーツ協会
- 5 期日 2024年2月4日(日)
- 6 会場 埼玉県障害者交流センター屋内プール  
(保護者の見学はプールサイドまたはプール上のギャラリーになります)

### 7 内容

#### I 各グループにコースに分かれての水泳教室

- ①初心者コース:ほとんど泳げない方、泳げるようになりたい方
- ②初級コース:少し泳げるが、25mは泳げない方、25m泳げるようになりたい方
- ③中級コース:25m泳げる方で、フォームチェックや新しい泳ぎを習得したい方
- ④上級コース:大会などに向けて泳力向上をしたい方  
(泳法指導、ターンやゴールタッチ、フォームチェック等)
- ⑤親子スイミング(小学生以下):  
楽しく水に親しみ水泳導入のきっかけとしたい親子

※参加申し込みの状況によって変動あり

#### II 記録測定の実施

希望制とする。記録測定は各グループの水泳教室内で行う。

(①、⑤グループは実施しない)

※その日の成果を記録証としてお渡しします。

#### III 全員で楽しくアクアビクス(15分～20分程度)

## 8 流れ(タイムスケジュール)予定

〈②初級・③中級・④上級コース〉		〈①初心者コース・⑤親子スイミング〉	
9:00	受付		
9:15	開始式		
9:30	各グループで水泳教室 (記録測定を含む)		
11:10	アクアビクス	10:00	受付
11:30	終了・参加証または 記録証配布	10:15	水泳教室開始
		11:10	アクアビクス
		11:30	終了・参加証配布

※受付はプールサイドでおこないます。着替えをすませてお越しください。

※参加申し込みの状況によって若干前後する場合があります。予めご了承ください。  
変更のある場合はご連絡いたします。

9 対象 県内の障害児・者

10 人数 水泳教室 40名 親子スイミング 10組

11 参加料 500円(保険代含む)

12 申し込み 参加申込書に必要事項をご記入の上、埼玉県障害者水泳協会へ郵送または  
FAXにてお申込みください。

〒360-0847 埼玉県熊谷市籠原南1-1-302

埼玉県障害者水泳協会 事務局

FAX 048-533-6519

e-mail [info@ss-swim.com](mailto:info@ss-swim.com)

申込締め切り 2024年1月21日(日)

13 お問い合わせ

埼玉県障害者水泳協会 事務局

e-mail [info@ss-swim.com](mailto:info@ss-swim.com)